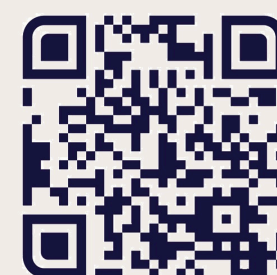




Family  
Guide  
Saarlouis



# Sie fühlen sich erschöpft, belastet, gestresst?

Das Mobile Familienzentrum und der Verein für Sozialpsychiatrie  
Saarlouis laden Sie ein zu

## Gelassen durch den Familienalltag!

ein Vortrag mit der Psychologin Alina Contes

### Wann?

**Freitag, 27. März 2026**

**14 - 16 Uhr**

**Esther-Bejarano-Haus  
Holtzendorfferstraße 2  
66740 Saarlouis**

Die kostenlose Veranstaltung richtet sich an Mütter und Väter, die mit anderen Eltern in Kontakt kommen, Anregungen für Aktivitäten mit den Kindern erhalten und Stressbewältigungsmethoden erlernen wollen.

Anmeldung, bis Sonntag, 22. März 2026, an  
[mobiles-familienzentrum@kreis-saarlouis.de](mailto:mobiles-familienzentrum@kreis-saarlouis.de) oder unter 0151-53948262 oder 0151-53947925